

# Tiergestützte Intervention am Kuddelmuddelhof



# Kuddelmuddelhof-Team



- Geschäftsführerin:

Simone Köppel, 42 Jahre, verheiratet, 3 Kinder, Erlebnispädagogin, Erlebnisbäuerin, zertifizierte Fachkraft für Tiergestützte Intervention, derzeit in der Ausbildung zur Heilpraktikerin der Psychotherapie

- Inhaber:

Andreas Köppel, 42 Jahre, Ehemann von Simone Köppel, Hofnachfolger und Vermieter der Hofstelle, Sachverständiger für den Bereich der regenerativen Energien und insbesondere in der Biogasbranche



- Mitarbeiter\*innen:

- ✓ Carina Fraas, Sozialpädagogin
- ✓ Julia Ertel, Jahrespraktikantin, Studentin  
Soziale Arbeit
- ✓ Lisa Nürnberger, Erzieherin
- ✓ Sebastian Riedel, Erzieher



# Vorstellung Kuddelmuddelhof



- Standort Pirk/Flughafen Hof/zentral/sehr gut erreichbar
- Seit 1814 in Familienbesitz
- Seit 2023 im Besitz der Familie Köppel
- 10 ha Grünland, 30 ha Ackerland, 8 ha Wald, mehrere Fischteiche, 2000 m<sup>2</sup> großes Haus-und Gartengrundstück
- Ca. 65 ausgebildete und artgemäß gehaltene Nutztiere



- Wir stehen für Vielfalt, Akzeptanz, Phantasie, Kreativität, Abenteuer, Erlebnisse und Spaß.

Die Besucher dürfen vor allem eins sein: „*So sein wie sie sind!*“

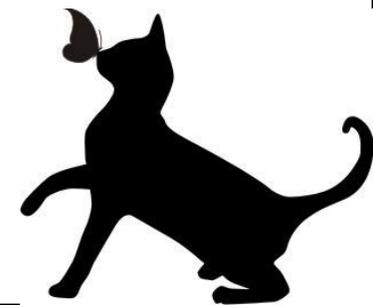
Der KuddelmuddelHof entschleunigt, stärkt und regeneriert seine Besucher auf ganz natürliche Weise





## Der Kuddelmuddelhof bietet :

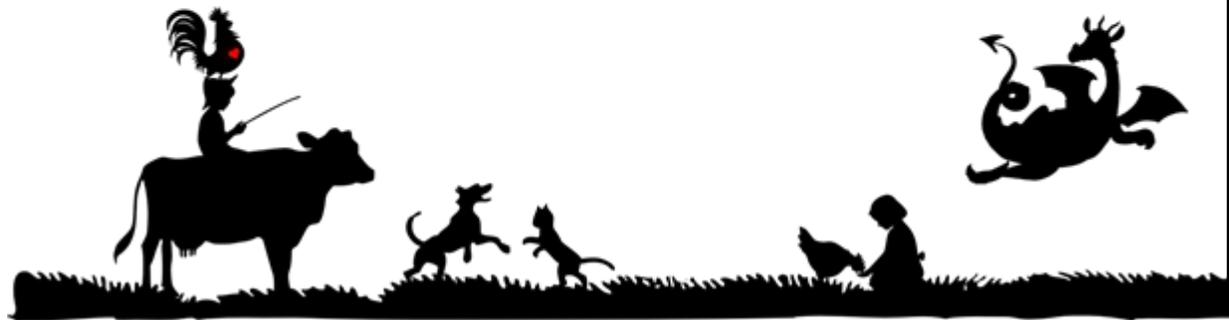
- Bauernhof-, Natur-, Erlebnis- und Tiergestützte Pädagogik/Intervention
- Ganzheitliche pädagogische Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Förderbedarf.
- Angebote werden gemeinsam individuell nach den Bedürfnissen und Interessen unserer Besucher entwickelt.
- Sie sollen die Persönlichkeit stärken und gleichzeitig das Handwerkszeug vermitteln mit sich selbst und anderen Menschen gut zurechtzukommen.
- Die Angebote steigern das physische Wohlbefinden und stärken das Selbstbewusstsein und leiten an, ein selbstbestimmtes, glückliches Leben zu führen.



# Tiergestützte Intervention: Warum wirken Tiere?



- Biophilie-Effekt
- Oxytocin-Haushalt
- Spiegelneuronen
- Selbstwirksamkeitserfahrung
- Konzept der „Du-Evidenz“





- Unter Biophilie versteht man eine physische, emotionale und kognitive Hinwendung des Menschen zum Leben und zur Natur.
- *„Der junge Mensch braucht seinesgleichen - nämlich Tiere, überhaupt Elementares, Wasser, Dreck, Gebüsche, Spielraum. Man kann ihn auch ohne das alles aufwachsen lassen, mit Teppichen, Stofftieren oder auch auf asphaltierten Straßen und Höfen. Er überlebt es, doch man soll sich dann nicht wundern, wenn er später bestimmte soziale Grundleistungen nie mehr erlernt.“* Arzt und Psychoanalytiker Alexander Mitscherlich



Oxytocin ist ein Bindungshormon. Wird es ausgeschüttet, hat dies für unseren Körper physiologische und psychologische Effekte:



## Physiologische Effekte:

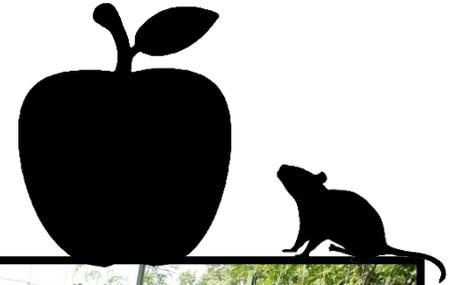
- Senkung des Cortisolspiegels bei Mensch und Tier
- Senkung des Blutdrucks und der Herzfrequenz über mehrere Stunden
- Erhöhung der peripheren Hautdurchblutung
- entzündungshemmende Wirkung
- Schmerzlinderung
- Begünstigung des vegetativen Nervensystems, was die Heilung, das Wachstum und die Verdauung im Körper begünstigt

## Psychologische Effekte:

- Verminderung von Angst im Zusammenhang mit sozialem Stress
- Stimulierung sozialer Interaktion
- Förderung der Bindung
- Verminderung der Depressivität
- Führt zu vermehrtem Augenkontakt
- Verminderung der Aggressivität
- Förderung der Empathie
- Förderung einer positiven Selbstwahrnehmung



- Spiegelneuronen sind Nervenzellen, die aktiviert werden, wenn Menschen eine Handlung ausführen oder beobachten, dass jemand anderes diese Handlung ausführt.
- Spiegelneuronen spielen eine wichtige Rolle bei Empathie, sozialem Lernen und dem Verstehen von Emotionen.
- Tiergestützte Intervention kann emotionale Resonanz und Empathie fördern, in der Begegnung mit Tieren können Menschen Fähigkeiten, Verhalten und Interaktionen verbessern.



# Erfahrung von Selbstwirksamkeit



- Selbstwirksamkeit bezieht sich auf das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten, bestimmte Aufgaben erfolgreich zu bewältigen oder Herausforderungen zu meistern.
- Kinder, Jugendliche und Erwachsene lernen, für ein anderes Lebewesen verantwortlich zu sein und wachsen an ihrer Verantwortung.



# Konzept der „Du-Evidenz“



- Die „Du-Evidenz“ ist ein Konzept, das sich auf die Annahme bezieht, dass Menschen durch positive Erfahrungen in Beziehungen, ihre Überzeugungen und ihr Verhalten ändern können.
- Die „Du-Evidenz“ wird als Voraussetzung sozialer Mensch-Tier-Beziehungen betrachtet.
- Die „Du-Evidenz“ ist aus diesem Grund ein ausschlaggebender Aspekt der Tiergestützten Interventionen, da sie einen Perspektivwechsel anregt und Empathiefähigkeit fördert.



# Methoden der Tiergestützten Intervention



- Methode der freien Begegnung

Die Begegnung zwischen Mensch und Tier ist absolut selbstbestimmt.

- Hort-Methode

In einem abgegrenzten Bereich (Gehege/Box) kann der Kontakt zwischen Mensch und Tier hergestellt werden.

- Brückenmethode

Man arbeitet mit Hilfe eines Gegenstandes (Bürste, Leine, Führstrick) oder auch die geborgte Hand eines anderen Menschen kann als Brücke dienen



# Ziele der Tiergestützten Intervention



**Die TGI hat unterschiedliche Ziele, wobei die Ziele immer individuell auf den Klienten angepasst werden müssen.**

## Körperliche Auswirkungen:

- Entspannung der Muskulatur
- Reduzierung von Blutdruck- und Herzfrequenz
- Förderung der Mobilität
- Schnellere Genesung

## Psychische Auswirkungen:

- Verbesserung von Selbstbewusstsein, -vertrauen, -achtung, -wert und -kontrolle
- Bereitschaft, sich zu öffnen

## Mentale Auswirkungen:

- Förderung der Sprache, Gedächtnis, Temperatur-, und Geruchssinn, Orientierung und Aufmerksamkeit

## Soziale Auswirkungen:

- Verbesserung der Interaktion, nonverbalen und verbalen Kommunikation
- Zufriedenheit durch Zielerreichung

- Eine ausführliche Beschreibung unseres Angebotes, der angewandten Methoden und der gewünschten Ergebnisziele befindet sich in unserer Konzeption, die sie anbei erhalten.
- Die Leistungsvereinbarung wird auf ihren gewünschten Bedarf angepasst und auf Anfrage versendet.



Vielen Dank für ihre Aufmerksamkeit





Das Team vom  
**KuddelmuddelHof**

hat es sich zur Aufgabe gemacht  
Kinder zurückzuholen,  
Erwachsene zu erden,  
die Landwirtschaft zu unterstützen  
und die Welt dadurch  
ein kleines bisschen zu verbessern.

Angebote für:

- Familien
- Eltern-Kind-Gruppen
- Kindergeburtstage
- Kinderkrippen/-gärten
- Schulen
- Menschen mit Handicap
- Senioren
- Firmen & Vereine

TERMINE NUR NACH VEREINBARUNG!